

# Corso EcoVivi teorico



**STRATAGEMMI, SOLUZIONI, RICETTE**  
per smettere di inquinare e ... risparmiare

**Il Mercoledì dalle 18.00 alle 20.00 in via Maria Ausiliatrice 45, Torino.**

Mercoledì 17 Ottobre 2012  
**CASA e IGIENE**

Inquinanti nella casa evitabili.  
Interferenti endocrini in casa e allergie a composti non identificabili. Che fare?  
Le soluzioni per l'igiene della casa: cosa evitare e come sostituire.

Mercoledì 24 Ottobre 2012  
**BIOARCHITETTURA**

Vivibilità confortevole e risparmio energetico.  
Piccoli cambiamenti, grande comfort e risparmio nella casa in condominio e autonoma.

Mercoledì 31 Ottobre 2012  
**ORTO GIARDINO di CASA**

L'utilità dell'orto-giardino sul balcone: solo estetica o c'è di più?

Mercoledì 7 Novembre 2012  
**IGIENE DELLA PERSONA**

Conoscenze di fisiologia umana a riguardo del sistema immunitario e ghiandolaire. Inquinanti sconosciuti e nascosti dei prodotti per la cura personale.

Mercoledì 14 Novembre 2012  
**INSETTI E ANIMALI SGRADITI in CASA**

Conoscenze scientifiche per difenderci da ciò che è pericoloso e per allontanare ciò che è sgradito.  
La verità sulle muffe, i batteri e la loro pericolosità. Coabitanti dell'orto-giardino sul balcone: utilità degli insetti e disinfestazioni atossiche.

*I corsi saranno tenuti da Ornella Navello, naturalista e autrice di Ecovivere.*

**Modalità di iscrizione:**

è obbligatoria la preiscrizione.  
Telefonare al numero 392 9214116 o  
inviare un e-mail a: [coltivarenatura@legambientepiemonte.it](mailto:coltivarenatura@legambientepiemonte.it)  
Il contributo richiesto è di 60 €.

L'esperienza Coltivare Natura proseguirà con il corso EcoVivi pratico.  
Non perdere l'occasione e impara ad autoprodurre  
detergenti e detersivi biodegradabili e atossici da regalare ad amici e parenti.  
L'iscrizione ad entrambi i corsi EcoVivi è di 115 €.



LEGAMBIENTE  
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA  
O.n.l.u.s.

I corsi si inseriscono nel progetto ColtivareNatura di Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta  
Per ulteriori informazioni scrivi a: [coltivarenatura@legambientepiemonte.it](mailto:coltivarenatura@legambientepiemonte.it)  
o contatta Francesca e Maurizio al n° 0112215851 cell 3929214116