



**LEGAMBIENTE
LAZIO**

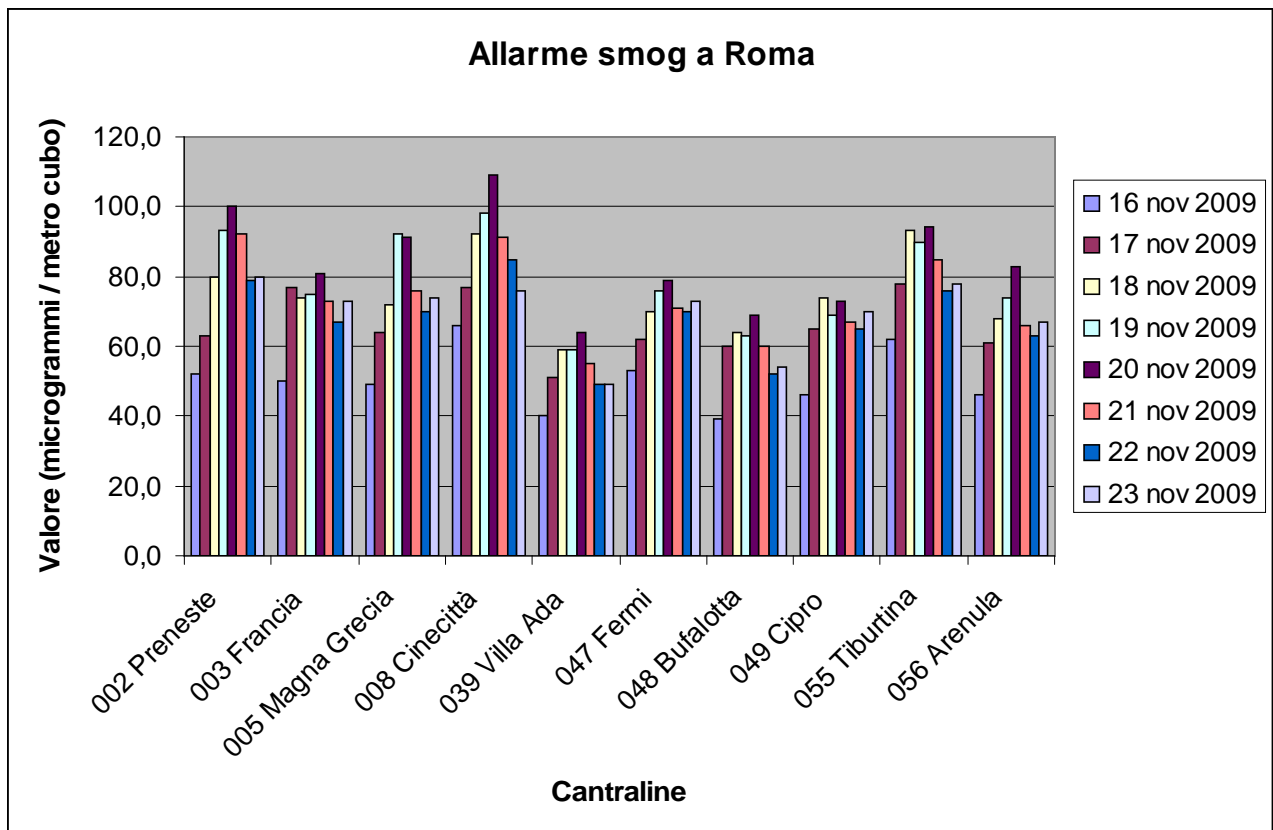
ALLARME SMOG A ROMA - Le tabelle

**Nella Tabella 1 è indicato il valore per le polveri sottili PM10
nelle centraline a ROMA, dal 16 al 23 Novembre 2009
(in microgrammi per metro cubo)**

	002 Preneste	003 Francia	005 Magna Grecia	008 Cinecittà	039 Villa Ada	047 Fermi	048 Bufalotta	049 Cipro	055 Tiburtina	056 Arenula
16 nov 2009	52,0	50,0	49,0	66,0	40,0	53,0	39,0	46,0	62,0	46,0
17 nov 2009	63,0	77,0	64,0	77,0	51,0	62,0	60,0	65,0	78,0	61,0
18 nov 2009	80,0	74,0	72,0	92,0	59,0	70,0	64,0	74,0	93,0	68,0
19 nov 2009	93,0	75,0	92,0	98,0	59,0	76,0	63,0	69,0	90,0	74,0
20 nov 2009	100,0	81,0	91,0	109,0	64,0	79,0	69,0	73,0	94,0	83,0
21 nov 2009	92,0	73,0	76,0	91,0	55,0	71,0	60,0	67,0	85,0	66,0
22 nov 2009	79,0	67,0	70,0	85,0	49,0	70,0	52,0	65,0	76,0	63,0
23 nov 2009	80,0	73,0	74,0	76,0	49,0	73,0	54,0	70,0	78,0	67,0

Elaborazione Legambiente Lazio su dati ARPA Lazio

**Nel grafico 1 è indicato il valore per le polveri sottili PM10
nelle centraline a ROMA, dal 16 al 23 Novembre 2009
(in microgrammi per metro cubo)**



Elaborazione Legambiente Lazio su dati ARPA Lazio



**LEGAMBIENTE
LAZIO**

**Nella Tabella 2 è indicato il numero giorni di superamento
dei limiti di legge nelle centraline a ROMA, aggiornato al 23 Novembre 2009**

Centralina	PM 10 nel 2009 numero giorni superamento/anno al 23/11/2009
Francia	55
Fermi	52
Tiburtina	50
Cinecittà	36
Preneste	36
Magna Grecia	33
Arenula	27
Cipro	21
Bufalotta	15
Villa Ada	11
Totale	336

Elaborazione Legambiente Lazio su dati ARPA Lazio

Tab. 3. Consistenza parco veicolare autovetture nel Comune di Roma, per classe di inquinamento (base dati anno 2007).

ALIMENTAZIONE	EURO 0	EURO 1	EURO 2	EURO 3	EURO 4	ALTRO (NC/NI)	TOTALE COMPLESSIVO
BENZINA	201.422	170.966	324.823	209.167	277.148	1.038	1.184.564
GASOLIO	28.635	15.898	64.033	226.078	332.030	28	666.702
BENZINA O GAS LIQUIDO	18.411	7.237	9.304	2.805	4.448	3	42.208
BENZINA O METANO	380	216	472	334	1.848	2	3.252
DATO NON IDENTIFICATO	344	18	27	19	440	41	889
ALTRE	46	1		2	2	6	57
TOTALE	249.238	194.336	398.659	438.405	615.916	1.118	1.897.672

Elaborazione Legambiente Lazio su dati Ufficio Studi ACI.

Tab. 4. Consistenza parco veicolare autocarri merci nel Comune di Roma, per classe di inquinamento (base dati anno 2007).

ALIMENTAZIONE	EURO 0	EURO 1	EURO 2	EURO 3	EURO 4	EURO 5	ALTRO (NC/NI)	TOTALE COMPLESSIVO
BENZINA	4.096	3.357	5.389	9.893	1.456		15	24.284
GASOLIO	35.530	16.237	30.440	48.601	28.012	331	93	159.290
BENZINA O GAS LIQUIDO	416	212	115	74	25		52	894
BENZINA O METANO	21	16	121	163	218	22	6	567
DATO NON IDENTIFICATO	25	1	3	9	2		4	44
ALTRE	120	3					139	138
TOTALE	40.208	19.826	36.068	58.740	29.713	353	309	185.217

Elaborazione Legambiente Lazio su dati Ufficio Studi ACI.



**LEGAMBIENTE
LAZIO**

Tab. 5. Consistenza parco motocicli nel Comune di Roma, per classe di inquinamento (base dati anno 2007).

FASCIA CILINDRATA MOTO	EURO 0	EURO 1	EURO 2	EURO 3	EURO 4	ALTRO (NI)	TOTALE COMPLESSIVO
Fino a 125	32.147	14.531	39.129	10.316	596	108	96.827
126 - 250	40.467	36.734	53.144	30.710		55	161.110
251 - 750	30.317	18.748	30.783	15.686		56	95.590
Oltre 750	9.213	6.886	6.292	3.938		5	26.334
Non identificato	20	1		101		14	136
TOTALE	112.164	76.900	129.348	60.751	596	238	379.997

Elaborazione Legambiente Lazio su dati Ufficio Studi ACI.

Come difendersi dall'inquinamento atmosferico

Da <http://www.lamiaaria.it/previsioni/comune.aspx?id=Roma> **25 novembre**

Oggi 24 novembre

Effetti sulla salute



dalle 6:00
alle 12:00



Mediocre



dalle 12:00
alle 18:00



Mediocre



dalle 18:00
alle 24:00



Insalubre

Bambini

I bambini asmatici dovrebbero limitare l'attività fisica prolungata o intensa all'aperto e tenere con sé l'inalatore

I bambini asmatici dovrebbero limitare l'attività fisica prolungata o intensa all'aperto e tenere con sé l'inalatore

Evitare giochi e divertimenti all'aria aperta che richiedano intenso sforzo fisico come corse in bicicletta o partite di calcio

Sportivi

L'attività sportiva prolungata o intensa all'aperto dovrebbe essere ridotta nel caso compaia affaticamento precoce

L'attività sportiva prolungata o intensa all'aperto dovrebbe essere ridotta nel caso compaia affaticamento precoce

Preferire l'attività sportiva in ambienti chiusi evitando l'allenamento prolungato all'aperto

Persone anziane

Limitare l'esposizione prolungata e l'affaticamento all'aperto se compaiono sintomi quali tosse o affanno

Limitare l'esposizione prolungata e l'affaticamento all'aperto se compaiono sintomi quali tosse o affanno

Limitare le passeggiate all'aperto a brevi percorsi strettamente necessari

Persone con problemi polmonari (asma, enfisema o bronchite cronica)

Ridurre l'attività fisica prolungata o intensa all'aperto ai primi accenni di difficoltà respiratoria

Ridurre l'attività fisica prolungata o intensa all'aperto ai primi accenni di difficoltà respiratoria

Evitare del tutto l'attività fisica all'aperto e limitare la permanenza allo stretto indispensabile

Persone affette da disturbi cardiaci o angina

Gli sforzi all'aria aperta dovrebbero essere limitati alla comparsa di senso di affaticamento

Gli sforzi all'aria aperta dovrebbero essere limitati alla comparsa di senso di affaticamento

Evitare del tutto l'attività fisica all'aperto e limitare la permanenza allo stretto indispensabile

Tutti gli altri

Nessun accorgimento particolare per gli adulti in buona forma fisica che non svolgono attività intensa o prolungata all'aperto

Nessun accorgimento particolare per gli adulti in buona forma fisica che non svolgono attività intensa o prolungata all'aperto

In questo periodo della giornata è preferibile ridurre la permanenza all'aria aperta, evitando in particolare gli sforzi fisici